

## Saisonrückblick 2010 Michael Liesch

Ich startete in die Saison 2010 ohne grosse Erwartungen, da ich mich beruflich neu orientierte und mit der Aufgleisung des Imholz Bike Racing Teams viel Freizeit verloren ging.

Trotzdem war ich nach dem ersten Marathon sehr enttäuscht, als ich weit unter meinen Erwartungen und mit letzter Kraft im Ziel ankam. Auch die nächsten Resultate waren mässig. Aber ich trainierte fleissig weiter, um die Defizite aufzuholen. Mitte Saison lief es immer besser und mit einem 5. Rang an einem 6 Stunden Rennen war dann das ersehnte gute Resultat da!

Ein weiterer Höhepunkt war am 12 Stunden Rennen in Churwalden. Überlegener 4er Team Mixed Sieg! Ein Tag an dem alles aufging.

In der Folge fuhr ich noch einige Rennen trainingshalber, da ich durch viel Arbeit und Training ziemlich ausgebrannt war

Es war eine sehr lehrreiche Saison, in der ich meinen Körper besser kennengelernt habe und trotz allem, an 24 Rennen am Start gestanden habe!