

## TRAININGSDATEN 2025

### Daten Training Sommer 2025:

- Dienstag Abendtraining Strasse Hobby und Aktive:**  
18.00 Uhr: Parkplatz Mainstation, Auskunft Silvio Walder, 076 471 99 01
- Dienstag Ausfahrten Senioren:**  
Je nach Jahreszeit und Witterung wird die Abfahrtszeit festgelegt.  
Auskunft: Turi Casanova, 079 170 34 23
- Dienstag Fast and female (Ausfahrt nur für Frauen) – ab Sommerzeitbeginn**  
18.00 Uhr Cube Store, Rossbodenstr. Chur, Auskunft:  
fastandfemalechur@gmail.com
- Mittwoch J&S Kids Bike-Training (nach Frühlingsferien 2025)**  
18.30 – 20.00 Uhr Obere Au. Auskunft Silvio Walder, 076 471 99 01
- Donnerstag Biketreff für Jedermann**  
18.30 Uhr Treffpunkt : Stromvelo Chur Ringstrasse 35a , PP vorhanden
- Tourenmeisterschaft**, Werner Fischer, 079 610 45 40



Jeder Leiter betreibt für sein Training einen separaten WhatsApp Gruppenchat. Bitte meldet euch beim Leiter falls ihr in die Gruppe aufgenommen werden möchtet. So bleibt man stets informiert und weiss was läuft.

### Daten Training Winter und Halle 2025 / 2026:

- Montag RMV Turnen (Senioren und Hobby):**  
18.40 – 20.15 Uhr: Schulhaus Rheinau (**ganzes Jahr**)  
Leitung: Jan Cadisch + Antonio Salgado
- Montag Hallentraining J&S Kids, 18.30 – 19.30 Uhr beim Stadtbaumgarten.**  
Leitung: Silvio Walder (076 471 99 01)
- Dienstag Langlauftraining**  
18.00 Uhr Cube Store Chur
- Mittwoch Hallentraining (J+S Kids und Aktive)**  
18.30 – 20.00 Uhr: Schulhaus Florentini (Aktive ab 15 Jahren)  
Leitung: Pascal Nay, 079 229 43 34
-