

TRAININGSDATEN 2024

Daten Training Sommer 2024:

Dienstag Abendtraining Strasse Hobby und Aktive:

18.00 Uhr: Parkplatz Mainstation, Auskunft Silvio Walder, 076 471 99 01

Dienstag Ausfahrten Senioren:

Je nach Jahreszeit und Witterung wird die Abfahrtszeit festgelegt.

Auskunft: Turi Casanova, 079 170 34 23

Mittwoch J&S Kids Bike-Training (nach Frühlingsferien 2024)

18.30 – 20.00 Uhr Obere Au. Auskunft Silvio Walder, 076 471 99 01

Mittwoch ~~Biketreff für Jedermann~~

18.00 Uhr Waldhausstall. (Im Moment finden keine MTB Trainings statt)

Dienstag Fast and female (Ausfahrt nur für Frauen) – ab Sommerzeitbeginn

Cube Store, Rossbodenstr. Chur, Auskunft: fastandfemalechur@gmail.com

Tourenmeisterschaft, Werner Fischer, 079 610 45 40



Jeder Leiter betreibt für sein Training einen separaten WhatsApp Gruppenchat. Bitte meldet euch beim Leiter falls ihr in die Gruppe aufgenommen werden möchtet. So bleibt man stets informiert und weiss was läuft.

Daten Training Winter und Halle 2024 / 2025:

Montag RMV Turnen (Senioren und Hobby):

18.40 – 20.15 Uhr: Schulhaus Rheinau (**ganzes Jahr**)

Leitung: Jan Cadisch + Antonio Salgado

Montag Hallentraining J&S Kids, 18.30 – 19.30 Uhr beim Stadtbaumgarten.

Leitung: Silvio Walder (076 471 99 01) und Pascal Nay (079 229 43 34)

Dienstag Langlauftraining

18.00 Uhr Cube Store Chur, Auskunft Cornel Furrer, 079 569 49 55

Mittwoch Hallentraining (J+S Kids und Aktive)

18.30 – 20.00 Uhr: Schulhaus Florentini (Aktive ab 15 Jahren)

Leitung: Pascal Nay, 079 229 43 34